

федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего
образования
«Приволжский исследовательский медицинский университет»
Министерства здравоохранения Российской Федерации
(ФГБОУ ВО «ПИМУ» Минздрава России)

Кафедра
гигиены

ЛИСТ РЕГИСТРАЦИИ ИЗМЕНЕНИЙ

рабочая программа по дисциплине / практике
«ГИГИЕНА»

Специальность: 31.05.01 ЛЕЧЕБНОЕ ДЕЛО
(код, наименование)

Форма обучения: ОЧНАЯ

№ пп	№ и наименование раздела программы	Содержание внесенных изменений	Дата вступления изменений в силу	Подпись исполнителя
1.	5. Объем дисциплины и виды учебной работы	Изменена продолжительность по видам работы и общая трудоемкость дисциплины (Приложение 1)	01.09.2024 г.	
2.	6.1. Разделы дисциплины и виды занятий	Изменено количество часов по видам работы (Приложение 2)	01.09.2024 г.	
3.	6.2. Тематический план лекций	Изменены названия лекций и их количество (Приложение 3)	01.09.2024 г.	
4.	6.4. Тематический план практических занятий	Изменены названия практических занятий и их количество (Приложение 4)	01.09.2024 г.	
5.	6.6. Распределение самостоятельной работы студента (СРС)	Изменено количество часов по видам СРС (Приложение 5)	01.09.2024 г.	
6.	8.1. Перечень основной литературы	Актуализирован перечень основной литературы (Приложение 6)	01.09.2024 г.	
7.	8.2. Перечень дополнительной литературы:	Актуализирован перечень дополнительной литературы (Приложение 7)	01.09.2024 г.	
8.	8.3. Перечень методических	Изменены названия методических рекомендаций в	01.09.2024	

рекомендаций для самостоятельной работы студентов	соответствии с тематикой практических занятий (Приложение 8)		
---	--	--	--

Утверждено на заседании кафедры
Протокол № 7 от «16» апреля 2024 г.

Зав. кафедрой гигиены,
д.м.н., профессор


_____ /
подпись

Богомолова Е.С.

Председатель ЦМС
д.м.н., профессор


_____ /
подпись

Е.С. Богомолова

« 13 » мая 2024 г.

5. Объем дисциплины и виды учебной работы

Приложение 1

Вид учебной работы	Трудоемкость		Трудоемкость по семестрам (АЧ)	
	объем в зачетных единицах (ЗЕ)	объем в академических часах (АЧ)	4	5
Аудиторная работа, в том числе	3,1	110	66	44
Лекции (Л)	0,7	24	14	10
Практические занятия (ПЗ)	2,4	86	52	34
Самостоятельная работа студента (СРС)	1,9	70	36	34
Научно-исследовательская работа студента				
Промежуточная аттестация экзамен	1	36	-	36
ОБЩАЯ ТРУДОЕМКОСТЬ	6	216	102	114

6.1 Разделы дисциплины и виды занятий:

Приложение 2

№ п/п	№ семестра	Наименование раздела дисциплины	Виды учебной работы* в (АЧ)					
			Л	ЛП	ПЗ	С	СРС	всего

1.	4,5	Здоровье населения и окружающая среда. Основы экологии человека.	10	-	31	-	20	61
2.	5	Питание и здоровье человека	4	-	20	-	16	40
3.	4,5	Медицина труда и охрана здоровья работающих.	4	-	13	-	12	29
4.	4	Гигиена детей и подростков	4	-	17	-	8	29
5.	5	Гигиена медицинских организаций	2	-	5	-	14	21
		ИТОГО	24		86		70	180

* - Л – лекции; ЛП – лабораторный практикум; ПЗ – практические занятия; С – семинары;
СРС – самостоятельная работа студента

6.2. Тематический план лекций:

Приложение 3

№ п/п	Название тем лекций	Объем в АЧ	
		4 семестр	5 семестр
1	Гигиена – отрасль профилактической медицины.	2	
2	Атмосферный воздух как фактор биосферы. Загрязнение и охрана атмосферного воздуха как эколого-гигиеническая проблема.		2
3	Вода как фактор биосферы и причина заболеваний. Гигиенические требования к качеству питьевой воды.	2	
4	Солнечная радиация и ее биологическое значение. Профилактика УФ-недостаточности.		2
5	Формирование здоровья детей – приоритетная проблема гигиены.	2	
6	Эколого-гигиеническое благополучие образовательных учреждений		2
7	Экологическое здоровье населения – глобальная проблема цивилизации.	2	
8	Питание как приоритетный фактор сохранения и укрепления здоровья населения.	2	
9	Гигиенические основы профилактики неинфекционных алиментарно-зависимых заболеваний.	2	
10	Гигиенические основы проектирования и строительства больниц.		2
11	Медицина труда. Профессиональный риск. Профилактика профессиональных болезней.		2
12	Гигиена труда при работе с радиоактивными веществами и другими источниками ионизирующих излучений.	2	
	Итого (всего – 24 АЧ)	14	10

6.4. Тематический план практических занятий:

Приложение 4

№ п/п	Наименование тем практических занятий	Объем в АЧ	
		4 семестр	5 семестр
1.	1. Гигиеническая оценка освещения и инсоляционного режима помещений медицинских, образовательных и других организаций. 2. Гигиеническая оценка микроклимата помещений медицинских и образовательных учреждений. 3. Антропогенное загрязнение внутренней среды жилых и общественных зданий. Гигиенические требования к санитарно - техническим системам, обеспечивающих воздушно - тепловой режим помещений. 4. Значение воды. Источники питьевого водоснабжения. Качество питьевой воды при централизованном водоснабжении. 5. Профилактика заболеваний, связанных с особенностями состава питьевой воды. 7. Методы улучшения питьевой воды. Водообеспечение в полевых условиях и при ЧС. 8. Технологии здоровьесбережения.	4 4 4	5 5
2.	8. Изучение и коррекция состояния питания человека. 9. Оптимизация питания населения. 10. Пищевые отравления, их профилактика. 11. Санитарно-эпидемиологический контроль за работой пищеблока больницы. Определение качества пищевых продуктов (экспертиза).	8 4 4 4	 5
3.	12. Методы исследования и гигиенической оценки факторов производственной среды. 13. Радиационная безопасность населения и персонала. 14. Принципы профилактики профессиональных заболеваний.	4	4
4.	15. Изучение и оценка физического развития детей и подростков. 16. Комплексная оценка состояния здоровья детей и подростков. 17. Гигиена занятий в школах.	8 4	 5
5.	18. Оценка размещения и планировки больниц. Гигиенические аспекты профилактики инфекций, связанных с оказанием медицинской помощи.		5
	ИТОГО (всего – 86 АЧ)	52	34

6.6. Распределение самостоятельной работы студента (СРС):

Приложение 5

№ п/п	Наименование вида СРС	Объем в АЧ	
		4 семестр	5 семестр
1.	Работа с электронными образовательными ресурсами (создание проекта учебного класса в онлайн-проектировщике Planner5D)		3
2.	Подготовка презентаций по темам дисциплины с помощью MS PowerPoint, prezi.com, canva.com	8	5
3.	Решение ситуационных задач	4	4

4.	Подготовка онлайн-урока (или видеоролика) о здоровом образе жизни (составление плана урока в команде с помощью таск-трекеров Miro, Trello; проведение урока на платформах для видеоконференций Zoom Cisco Webex, Skype или запись видеоролика)	10	
5.	Подготовка проекта больницы в соответствии с санитарно-гигиеническими требованиями		8
6.	Решение кейс-заданий на платформе www.cyberpatient.ca (случаи пищевых отравлений и профессиональных заболеваний)	6	6
7.	Работа с нормативными документами (поиск документов по заданной теме, конспект, доклад)	8	8
	ИТОГО (всего – 70 АЧ)	36	34

Приложение 6

8.1. Перечень основной литературы:

№	Наименование согласно библиографическим требованиям	Количество экземпляров	
		на кафедре	в библиотеке
1	Гигиена : учебник / П. И. Мельниченко, В. И. Архангельский, Т. А. Козлова [и др.] ; под ред. П. И. Мельниченко. – 2-е изд., испр. и доп. – М. : ГЭОТАР-Медиа, 2022. – 656 с. – ISBN 978-5-9704-6597-4. – Текст : электронный // ЭБС «Консультант студента». – URL: http://nbk.pimunn.net/MegaPro/UserEntry?Action=Link_FindDoc&id=215053&idb=0 (дата обращения: 12.04.2024). – Режим доступа: по подписке.	Электронный ресурс	
2	Гигиена : учебник / П. И. Мельниченко, В. И. Архангельский, Т. А. Козлова [и др.] ; под ред. П. И. Мельниченко. – М. : ГЭОТАР-Медиа, 2014. – 656 с. – ISBN 978-5-9704-3083-5. – Текст : электронный // ЭБС «Консультант студента». – URL: http://nbk.pimunn.net/MegaPro/UserEntry?Action=Link_FindDoc&id=194984&idb=0 (дата обращения: 12.04.2024). – Режим доступа: по подписке.	Электронный ресурс	
3	Гигиена : учебник / под ред. П. И. Мельниченко. – М. : ГЭОТАР-Медиа, 2018. – 656 с. : ил. – ISBN 978-5-9704-4315-6.		71
4	Архангельский, В. И. Военная гигиена. Руководство к практическим занятиям : учебное пособие / В. И. Архангельский. – 2-е изд., испр. и перераб. – М. : ГЭОТАР-Медиа, 2022. – 512 с. – ISBN 978-5-9704-7092-3. – Текст : электронный // ЭБС «Консультант студента». – URL: http://nbk.pimunn.net/MegaPro/UserEntry?Action=Link_FindDoc&id=229492&idb=0 (дата обращения: 12.04.2024). – Режим доступа: по подписке.	Электронный ресурс	
5	Актуальные вопросы военной гигиены в полевых условиях (боевые действия, учения и маневры) и при чрезвычайных ситуациях / Ю. А. Литвинов, Е. С. Богомолова, М. В. Ашина, Л. И. Токарева. – Нижний Новгород : Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение	Электронный ресурс	

высшего образования "Приволжский исследовательский медицинский университет" Министерства здравоохранения Российской Федерации, 2021. – 132 с. – ISBN 978-5-7032-1430-5. – EDN KXKTOS	
--	--

Приложение 7

8.2. Перечень дополнительной литературы:

№	Наименование согласно библиографическим требованиям	Количество экземпляров	
		на кафедре	в библиотеке
1	Гигиена : учебник / под ред. Г. И. Румянцева. – 2-е изд., перераб. И доп. – М. : ГЭОТАР-Медиа, 2009. – 608 с. – ISBN 978-5-9704-1169-8. – Текст : электронный // ЭБС «Консультант студента». – URL: http://nbk.pimunn.net/MegaPro/UserEntry?Action=Link_FindDoc&id=193928&idb=0 (дата обращения: 12.04.2024). – Режим доступа: по подписке.	Электронный ресурс	
2	Гигиена и экология человека : учебник для студентов медицинских училищ и колледжей России / под ред. Н. А. Матвеевой. – 2-е изд., стер. – М. : КНОРУС, 2013. – 328 с. – (Среднее профессиональное образование). – ISBN 978-5-406-02650-2.		150
3	Гигиена с основами экологии человека : учебник / под ред. П. И. Мельниченко. – М. : ГЭОТАР-Медиа, 2011. – 752 с. + 1 CD-ROM. – ISBN 978-5-9704-1896-3.		60
4	Гигиена с основами экологии человека : учебник / под ред. П. И. Мельниченко. – М. : ГЭОТАР-Медиа, 2011. – 752 с. – ISBN 978-5-9704189-6-3. – Текст : электронный // ЭБС «Консультант студента». – URL: http://nbk.pimunn.net/MegaPro/UserEntry?Action=Link_FindDoc&id=196026&idb=0 (дата обращения: 12.04.2024). – Режим доступа: по подписке.	Электронный ресурс	
5	Иванов, В. П. Общая и медицинская экология : учебник для студентов медицинских вузов / В. П. Иванов, О. В. Васильева, Н. В. Иванова ; под общ. Ред. В. П. Иванова. – Ростов-на-Дону : Феникс, 2010. – 508 с. : ил. – (Медицина). – ISBN 978-5-222-16017-6.		120
6	Методы изучения и оценки физического развития детей и подростков : учебное пособие / Е. С. Богомолова, Ю. Г. Кузмичев, Н. А. Матвеева, А. С. Киселева, Е. А. Олюшина, Е. Г. Новопольцева, Н. В. Жулин, Т. В. Бадеева, М. В. Ашина, С. Ю. Косюга, Н. В. Котова, М. В. Шапошникова, Е. О. Максименко, С. Н. Ковальчук, А. Н. Киселева, Е. Ф. Лукушкина, Л. В. Суворова, Е. П. Лазарева, О. Н. Бурова, Е. Ю. Баскакова ; под ред. Е. С. Богомоловой ; Нижегородская государственная медицинская академия. – 2-е изд. – Н. Новгород : Изд-во НижГМА, 2018. – ISBN 978-5-7032-1239-4. – Текст : электронный. – URL: http://nbk.pimunn.net/MegaPro/UserEntry?Action=Link_FindDoc&id=166689&idb=0 (дата обращения: 12.04.2024).	Электронный ресурс	
7	Общая гигиена. II часть : учебное пособие по дисциплине	Электронный ресурс	

	«Гигиена» для студентов лечебного факультета для самостоятельной работы с теоретическими основами / Н. И. Латышевская, М. Д. Ковалёва, Л. А. Давыденко [и др.]. – Волгоград : ВолгГМУ, 2020. – 204 с. – Текст : электронный // ЭБС «Лань». – URL: http://nbk.pimunn.net/MegaPro/UserEntry?Action=Link_FindDoc&id=205031&idb=0 (дата обращения: 12.04.2024). – Режим доступа: по подписке.	
8	Пивоваров, Ю. П. Гигиена и основы экологии человека : учебник / Ю. П. Пивоваров, В. В. Королик, Л. С. Зиневич ; под ред. Ю. П. Пивоварова. – 6-е изд., стер. – М. : Академия, 2010. – ISBN 978-5-7695-7644-7. – Текст : электронный. – URL: http://nbk.pimunn.net/MegaPro/UserEntry?Action=Link_FindDoc&id=165289&idb=0 (дата обращения: 12.04.2024).	Электронный ресурс
9	Учебное пособие по дисциплине «Гигиена» для студентов лечебного факультета. Часть 1 : модули «Гигиена окружающей среды», «Гигиена питания» для самостоятельной работы с теоретическими основами / Н. И. Латышевская, Л. А. Давыденко, М. Д. Ковалёва [и др.]. – Волгоград : ВолгГМУ, 2019. – 164 с. – Текст : электронный // ЭБС «Лань». – URL: http://nbk.pimunn.net/MegaPro/UserEntry?Action=Link_FindDoc&id=204134&idb=0 (дата обращения: 12.04.2024). – Режим доступа: по подписке.	Электронный ресурс

Приложение 8

8.3. Перечень методических рекомендаций для самостоятельной работы студентов:

№	Наименование согласно библиографическим требованиям	Количество экземпляров	
		на кафедре	в библиотеке
1.	Гигиеническая оценка микроклимата помещений медицинских и образовательных учреждений	20	5
2.	Гигиеническая оценка освещения и инсоляционного режима помещений медицинских, образовательных и других учреждений	20	5
3.	Антропогенное загрязнение внутренней среды жилых и общественных зданий	20	5
4.	Гигиенические требования к санитарно-техническим системам, обеспечивающим воздушно-тепловой режим помещений.	20	5
5.	Гигиенические требования к качеству питьевой воды при централизованном и децентрализованном водоснабжении	20	5
6.	Гигиенические основы здорового образа жизни	20	5
7.	Изучение и коррекция состояния питания человека.	20	5
8.	Эколого-гигиеническая безопасность продуктов питания	20	5

9.	Пищевые отравления микробной и немикробной этиологии, основные направления их профилактики	20	5
10.	Гигиенические требования к пищеблоку больницы	20	5
11.	Санитарно-эпидемиологическая экспертиза продуктов питания	20	5
12.	Гигиеническая оценка производственных факторов	20	5
13.	Профилактика профессиональных заболеваний	20	5
14.	Гигиенические аспекты профилактики инфекций, связанных с оказанием медицинской помощи	20	5
15.	Радиационная безопасность населения и персонала	20	5